



امام باقر علیه السلام: سوگند به خدا که خداوند متعال از مردم جز دو کار نخواسته است: به نعمتهای او اعتراف کنند تا آنان را نعمت فروتنتر دهد و به گناهان اقرار ورزند تا گناهانشان را بپارزد.  
شفیع و میانجی گنهکار همان اعتراف اوست (به گناهان) و توبه او همان پوزش خواهی اوست.  
گنهکاری که به گناه خویش اعتراف ورزد بهتر است از فرمانبرداری که به کار خویش ببالد.

نهج البلاغه، کلمات قصار، شماره ۴۱۷

## امام خمینی (ره) در اهمیت توبه

در کتاب چهل حدیث می نویسد ای عزیز! بی اعتنا و سرسری از این مقام مگذر تدبر و تفکر در حال خود و عاقبت امر خویشتن کن و به کتاب خدا و احادیث خاتم انبیاء و ائمه هدی، سلام الله علیهم اجمعین و کلمات علمای امت و حکم عقل وجدانی رجوع نما و این باب توبه را که مفتاح ابواب است به روی خود بگشا و در این منزل که عمده منازل انسانیت است وارد شو و اهمیت به آن بده و از آن مواظبت کن و از خداوند تبارک و تعالی توفیق حصول مطلوب بخواه و از روحانیت رسول اکرم و ائمه هدی سلام الله علیهم استعانت کن و به ولی امر و ناموس دهر، حضرت امام عصر عجل الله فرجه، پناه ببر، البته آن بزرگوار دستگیر ی ضعفا و بازماندگان می فرماید و بیچارگان را دادرسی می نماید ای عزیز! مبادا شیطان و نفس اماره وارد شوند بر تو و وسوسه نمایند و مطلب را بزرگ نمایش دهند. و تو را از توبه منصرف کنند و کار تو را یکسره نمایند. بدان که در این امور هر قدر، ولو به مقدار کمی نیز باشد اقدام بهتر است. اگر نمازهای فوت شده و روزه ها و کفارات و حقوق خدایی بسیار است و حقوق مردم بیشمار است. گناهان متراکم است و خطاها متراجم، از لطف خداوند مایوس مشو و از رحمت حق نا امید مباش که اگر به مقدار مقدور اقدام کنی حق تعالی راه را بر تو سهل میکند و راه نجات را به تو نشان می دهد.  
قرآن می فرماید: ای کسانی که ایمان آورده اید، قیام کنندگان دائمی به عدالت باشید و شهادتهای شما برای خدا ادا شود، اگر چه به ضرر خویشتن یا پدر و مادر و خویشاوندان تمام شود، بدون تفاوت میان بی نیاز و نیازمند، خداوند به نیازمندی و بی نیازی آن دو داناست و شایسته تر است. از هوی پیروی نکنید تا عدالت بورزید.

سوره نسا آیه ۱۳۵

### آیا توبه کننده ای هست...؟

شهر التوبه (ماه توبه) پیامبر گرامی (ص) می فرماید (شهر رمضان شهر الله عزوجل و هوش هر التوبه) ماه رمضان ماه خدا و ماه توبه است. (۲۷) در ماه رمضان هر روز این دعا را می خوانند: "اللهم ان هذا شهر رمضان و هذا شهر التوبه" بار خدایا این ماه رمضان و ماه توبه است (۲۸) رهبر کبیر انقلاب امام خمینی (ره) در تعریف توبه در کتاب چهل حدیث چنین می نویسد "توبه عبارت است از رجوع از طبیعت به سوی روحانیت نفس بعد از آنکه به واسطه معاصی و کنورت نافرمانی نور فطرت و روحانیت، محجوب به ظلمت طبیعت شده است" خدای متعال توابین را دوست دارد. پیامبران همواره انسانها را به سوی توبه که راهی به سوی تکامل و رسیدن به کمال حقیقی است دعوت کرده اند. دست کشیدن از گناه و بازگشت به راه حق، محور عمده خودسازی و تهذیب نفس است. توبه زیباترین و رساترین نوع عذر خواهی است. در روایتی پیامبر گرامی اسلام فرموده اند: در شب اول ماه رمضان خدای متعال به فرشتگان فرمان می دهد بهشت را برای روزه داران از امت محمد (ص) آراسته و آماده کنید، درهای جهنم را بر این روزه داران ببندید و تا پایان ماه باز نکنید و به جبرئیل فرمان میدهد به زمین فرود آی و راه شیاطین را بر امت محمد (ص) ببند که نتوانند ایمان و روزه آنها را فاسد کند. (بخار ج ۹۶ ص ۳۵۰)

اگر چه همیشه راه توبه و بازگشت به سوی پروردگار باز است اما ماه رمضان بهار توبه است. در این ماه زمینه پذیرش و قبولی آن بیشتر فراهم است. محمد مسلم ثقفی می گوید: امام محمد باقر (ع) فرشتگان خدا در شب آخر ماه مبارک رمضان به روزه داران بشارت می دهند که پروردگار گناهان شما را آمرزیده و توبه شما را پذیرفت، به آینده بنگرید که چگونه خواهید بود. ائمه معصومین تاکید بسیاری بر اهتمام به توبه در ماه رمضان کرده و در ادعیه، توفیق توبه از پروردگار را خواسته اند.



### دعای روز دوازدهم

اللهم زَيِّنِي فِيهِ بالسَّترِ والعَفافِ واسْتُرْنِي فِيهِ بلباسِ الْقَنُوعِ والكَفَافِ واحْمِلْنِي فِيهِ عَلَى الْعَدْلِ  
والْإِنصَافِ وامْنِي فِيهِ مِنْ كُلِّ مَا أَخَافُ بِعِصْمَتِكَ يَا عِصْمَةَ الْخَائِفِينَ.

خدایا زینت ده مرا در آن با پوشش و پاکدامنی و بیوشانم در آن جامه قناعت و خودداری و وادارم نما در آن  
بر عدل و انصاف و آسوده ام در آن از هر چیز که می ترسم به نگاهداری خودت ای نگه دار ترسناکان.



### ضرب المثل قرآنی

الا یا ایها الساقی ادر کاسا و ناولها ، که عشق آسان نمود اول ولی افتادو مشکلیها  
(سوره عنکبوت آیه ۲) آیا مردم فکر می کنند همینکه گفتند ایمان آوردیم رها می شوند ومورد امتحان قرار نمی گیرند.  
منبع : سایت عروه الوثقی

### لطیفه

### جواب قرآنی

۲ - یکی از دانشمندان عرب گوید: به وزیر خلیفه شکایت کردم که دشمنان بسیاری دارم و همه برای آزار من دست به یکی کرده  
اند. وزیر گفت: "دست خدا بالایی همه دستهاست" (سوره فتح - ۱۰) گفتم: مکر و حيله آنها بسیار است گفت: "مکر بد و فکر بد جز  
صاحبش احدى را هلاک نخواهد کرد" (سوره فاطر - ۴۳) گفتم من تنها یآوری ندارم ولی آنان بسیارند. گفت: "چه بسیار آمده که  
گروهی اندک به یاری خدا بر سپاهی غالب شده‌اند خدا یاور صابران است" (سوره بقره - ۲۴۹)



۳ - شخصی شنید که در شب قدر هزار مرتبه سوره اِنَّا اَنْزَلْنَاهُ، باید خواند آن شب هزار مرتبه  
سوره مبارکه را خواند. متأسفانه اِنَّا اَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ... می‌خواند صبح آن روز او را دیدند  
که تسبیح در دست دارد و می‌گوید ه ه ه ه ه ... به او گفتند چرا چنین می‌گویی؟ گفت: دیشب  
ه اِنَّا اَنْزَلْنَاهُ را نگفتم، اکنون دارم جبران می‌کنم.

منبع : نشریه قرآنی بشارت/ ج ۱۳ و ۴۱



### مسابقه شماره ۱۲

به عزیزی که تا شماره آخر نشریه روزانه به تعداد بیشتری از سئوالات پاسخ دهند جوایزی اهداء  
خواهد شد .

۱۲ - موضوعاتی که در سوره مبارکه حشر به آن اشاره شده است حداقل ۴ مورد  
اشاره نمایید؟

محل تحویل پاسخ ها - واحد قرآن و عترت، معاونت دانشجویی فرهنگی داخلی ۲۶۲  
توجه : برای پاسخ تا آخرین روز ماه مبارک رمضان فرصت دارید .



دبیرخانه ی شورای عالی اقامه نماز

واحد قرآن و عترت معاونت دانشجویی، فرهنگی دانشگاه علوم  
پزشکی قزوین

هیئت تحریریه : خانم ها پرستو حسینی - فاطمه رحمان پور  
با نظارت : دبیر شورای عالی اقامه نماز دانشگاه

منتظر نظرات و پیشنهادات شما هستیم